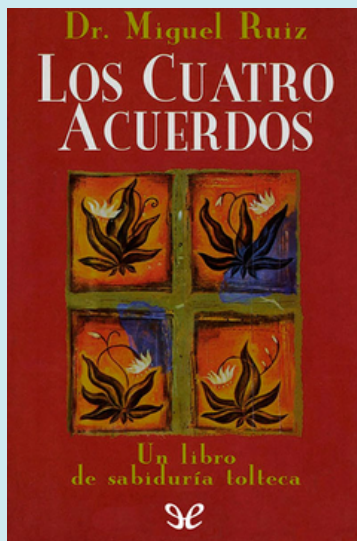




Los 4 acuerdos

Don Miguel Ruiz

Los cuatro acuerdos de Miguel Ruiz nos explica la importancia de la mente en nuestro desarrollo como seres humanos. Estamos condicionados desde pequeños con creencias que nos han inculcado desde que somos niños, ya sea por nuestros padres, hermanos, amigos y la sociedad en general.

Estos pensamientos nos han condicionado en muchas ocasiones y nos han hecho creer cosas que quizás no son ciertas,

Miguel Ruiz se basó en la sabiduría tolteca para crear este libro, los toltecas eran un sociedad antigua de artistas y científicos que exploraron y salvaron el conocimiento espiritual de sus ancestros, ubicados en el centro de México.

Aquí ves los 4 acuerdos en que se basa:

PRIMERO

Sé impecable con tus palabras

Habla con integridad. Dí solo lo que realmente quieres decir.

Evita hablar en contra de ti mismo o los demás. Utiliza tu energía y el poder de la palabra en dirección de la verdad y el amor.

SEGUNDO

No te tomes nada personalmente

Suceda lo que suceda, no te lo tomes personalmente.

Seguramente, Nada de lo que hagan los demás es por ti. Lo que los demás hacen o dicen es una proyección de su realidad.



TERCERO

No hagas suposiciones

En caso de duda, es mejor preguntar a suponer.

Comunícate de manera clara para evitar malentendidos. Con solo este cambio, puedes transformar tu vida.

CUARTO

Haz siempre el máximo que puedas

En cualquier circunstancia, haz siempre tu máximo esfuerzo y entrega lo mejor de ti.

Independientemente del resultado, sigue aplicando este acuerdo.

